

# HERZensRAUM

## Begleitheft



[www.spiel-deines-lebens.de](http://www.spiel-deines-lebens.de)

Willkommen, du wunderbarer Mensch.

Dieses Begleitheft dient dir, deine Gedanken, Inspirationen und alles was dich triggert (nervt) während oder nach dem Treffen zu notieren.

Warum: Aus unserer eigenen Erfahrung stellten wir fest, dass wir sanfte Veränderungen und Entwicklungen an uns selbst gar nicht bemerkt hatten.

Auch wir notieren Ideen und Gedankenblitze während unserer Meetings.

Anfangs auf losen Zetteln, die dann irgendwo rumlagen und wenn man sie brauchte, verschwunden waren. „das hab ich mir doch notiert, wo ist denn der Zettel??? „

Mittlerweile kommt alles in Notizbücher 😊. Von Zeit zu Zeit blättern wir darin und entdecken Tipps, Sprüche, Termine, Links usw. Interessant ist, was sich im Laufe der Zeit ereignet hat. Was wir so alles gelernt haben!!!

So manche Herausforderungen wurden

[www.spiel-deines-lebens.de](http://www.spiel-deines-lebens.de)

gemeistert, mal waren wir traurig, ratlos,  
planlos – doch meistens wurde viel gelacht....

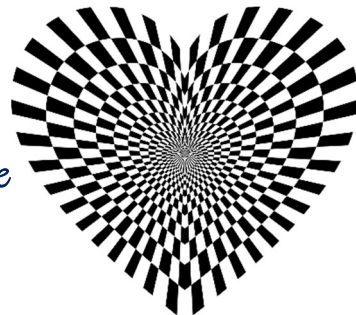
Ganz nach meinem Motto: " Alles in  
meinem Leben kommt mit Leichtigkeit  
und Freude"

So soll auch unser Begleitheft sein. Kein  
tägliches Eintragen, ganz ohne Vorgaben!!  
In deinem Rhythmus wann immer DU magst.  
Hier darf ALLES Platz nehmen.

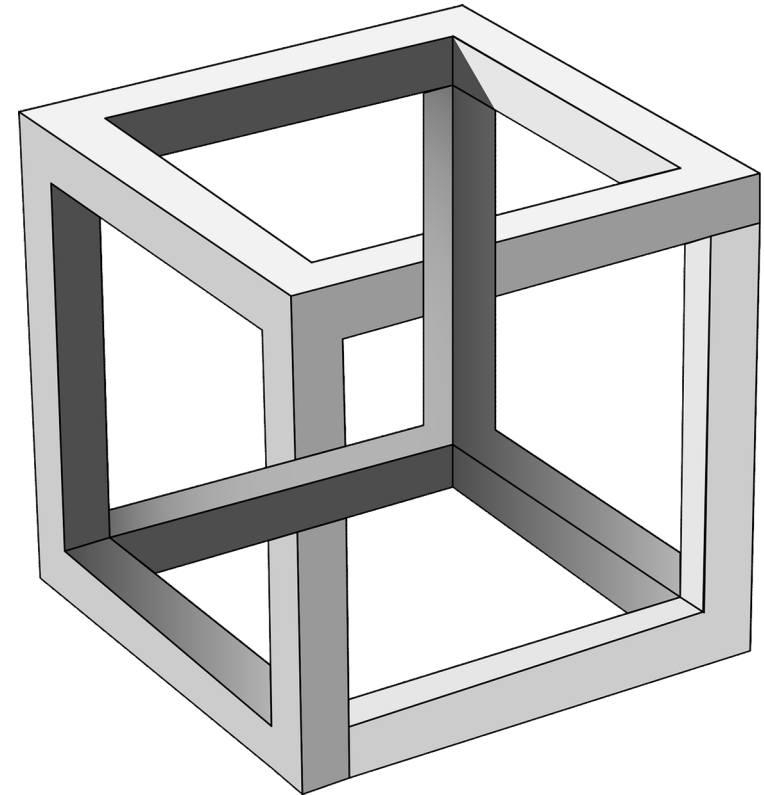
Wir wollen mit dir etwas Neues erschaffen,  
ganz so wie Pippi Langstrumpf sagt: „das  
habe ich noch nie gemacht, das kann nur gut  
werden!!! „

Wir wünschen dir, dass dein Begleitheft gefüllt  
wird mit viel Liebe, Kreativität, Inspirationen  
und wer weiß was sonst noch alles....

Von Herzen Gabriele und Ute



Datum:



Datum:

„Je weniger  
Du auf negative Menschen reagierst,  
umso positiver  
wird Dein Leben!“



Datum:

Wenn deine Gedanken deine Realität  
bestimmen und du immer wieder dasselbe  
denkst, erschaffst du auch immer wieder  
dieselbe Realität, Tag für Tag.

Gedankensalat 😊



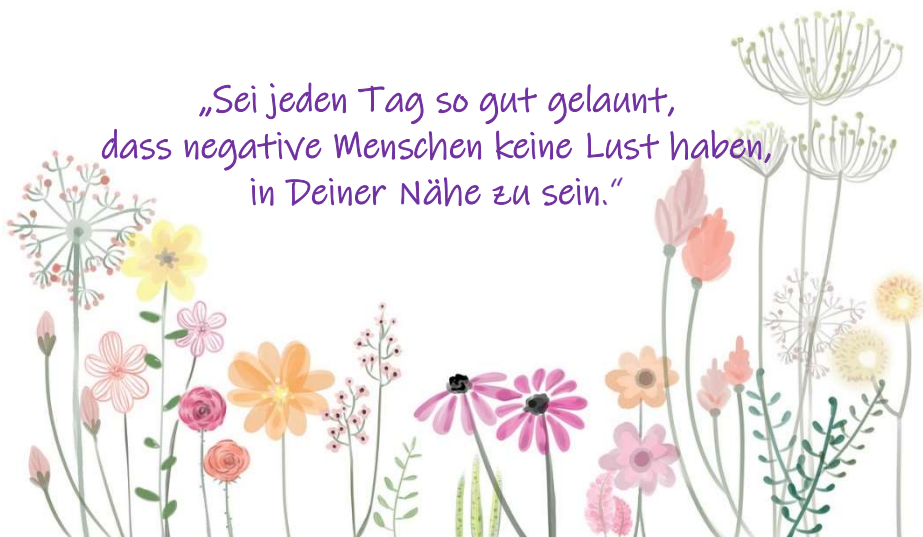
Datum:

Datum:

Wenn du davon träumen kannst,  
dann kannst du es auch machen.



„Sei jeden Tag so gut gelaunt,  
dass negative Menschen keine Lust haben,  
in Deiner Nähe zu sein.“



Datum:



„Welchen Tag haben wir?“  
fragte Pooh.  
„Es ist heute“, quiekte Ferkel  
„Mein Lieblingstag!“ sagte Pooh.

Datum:



„Wenn ich Dich fragen würde,  
wen Du liebst,  
wie lange würde es dauern,  
bis Du Dich selbst nennst?“



Datum:

„Vielleicht  
geht es im Leben  
nicht darum etwas zu werden.  
Vielleicht geht es darum,  
alles abzuwerfen, was wir nicht sind,  
sodass wir das sein können,  
wofür wir bestimmt sind.“  
(Paulo Coelho)



Datum:



Datum:

Lasse dein Herz dich führen.  
Es flüstert,  
also höre ganz genau zu.



[www.spiel-deines-lebens.de](http://www.spiel-deines-lebens.de)

Datum:

"Die Tatsache,  
dass Dich jemand  
liebt,  
rettet Dich  
nicht vor dem  
Projekt  
Dich  
selbst zu lieben



[www.spiel-deines-lebens.de](http://www.spiel-deines-lebens.de)

Datum:

„Ich bin sommersprossiger und schöner  
denn je.“



Wenn das so weitergeht, werde ich direkt  
unwiderstehlich.“

Pippi Langstrumpf in Pippi in Taka-Tuka-Land

Ich bin die Rückseite und somit dein letztes  
Blatt.

Jetzt ist es an der Zeit das Heft

- Wegzuschmeißen?
- nochmal durchzublättern?
- ins Regal zu stellen als Sammelwerk?
- Neues nachzubestellen/auszudrucken?
- uns Rückmeldung über deine Erfahrung  
zu schreiben, oder im HERZENsRAUM  
darüber berichten

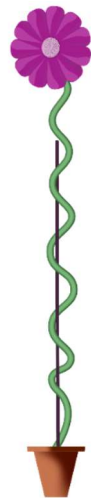
über Anregungen, Änderungen oder Vorschläge  
zur Verbesserung würden wir uns sehr freuen.

von Herzen Gabriele & Ute



„Nichts hat eine Bedeutung,  
außer der, die DU ihr gibst!“





[www.spiel-deines-lebens.de](http://www.spiel-deines-lebens.de)



[www.spiel-deines-lebens.de](http://www.spiel-deines-lebens.de)





[www.spiel-deines-lebens.de](http://www.spiel-deines-lebens.de)



[www.spiel-deines-lebens.de](http://www.spiel-deines-lebens.de)





[www.spiel-deines-lebens.de](http://www.spiel-deines-lebens.de)



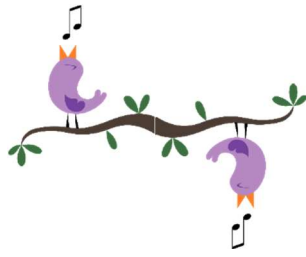
[www.spiel-deines-lebens.de](http://www.spiel-deines-lebens.de)



[www.spiel-deines-lebens.de](http://www.spiel-deines-lebens.de)



[www.spiel-deines-lebens.de](http://www.spiel-deines-lebens.de)



[www.spiel-deines-lebens.de](http://www.spiel-deines-lebens.de)



[www.spiel-deines-lebens.de](http://www.spiel-deines-lebens.de)